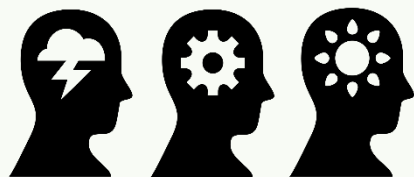


# Pilotstudie depressiebehandeling met inbeeldingstechniek

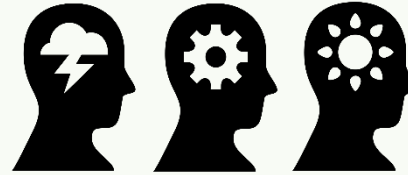
*Behandeling van negatieve  
toekomstgerichte mentale beelden  
met "Imagery Rescripting"*

Heeft u last van depressieve klachten en negatieve beelden over de toekomst? Dan is de PROFIT-studie mogelijk iets voor u!

Met de PROFIT-studie wordt onderzocht of een nieuwe behandeltechniek gericht op rampfantasieën de behandeling van depressie kan verbeteren. U zou hierdoor meedoen met een pionierend onderzoek.



**PROFIT-studie**



**PROFIT-studie**



## CONTACT

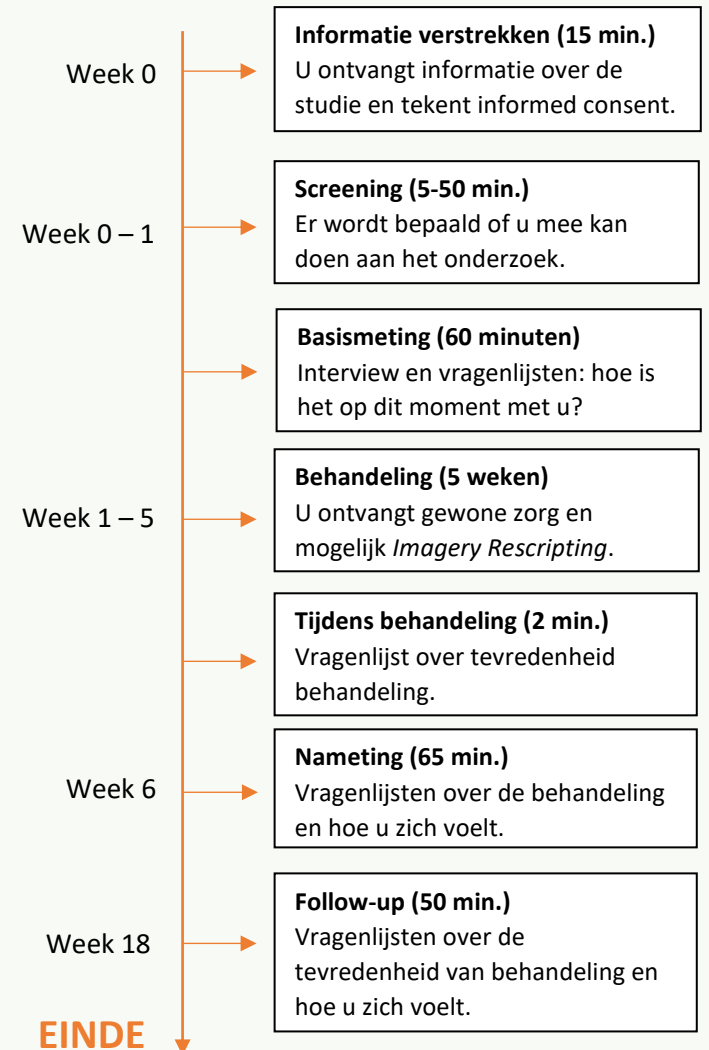
Telefoon: 06 – 30 48 52 61

E-mail: [profitstudie@amsterdamumc.nl](mailto:profitstudie@amsterdamumc.nl)

Website: [www.profitstudie.nl](http://www.profitstudie.nl)

## Wat houdt deelname in?

### START



Alle interviews en vragenlijsten worden telefonisch of online afgenomen. De behandeling vindt gebruikelijk op locatie plaats maar is in overleg ook online mogelijk.  
Vergoeding: U ontvangt een financiële vergoeding van €25 voor deelname.

## Aanmelding

Als u interesse heeft in dit onderzoek, kunt u zich aanmelden via de website of een mailtje sturen. Er zal met u telefonisch contact worden opgenomen om een kennismakingsgesprek te plannen waarbij we u meer informatie zullen geven. Op een later moment mag u beslissen of u wilt meedoen. Als u besluit mee te doen, zullen we een afspraak maken voor het telefonische screeningsgesprek. Indien u in aanmerking komt voor de studie, wordt er daarna bekeken bij welke samenwerkingspartner u het beste de behandeling kunt volgen.

## Doel studie

Met deze pilotstudie willen we onderzoeken wat de haalbaarheid is van het toevoegen van toekomstgerichte *Imagery Rescripting* aan de gewone zorg voor mensen met een depressie. Ook zijn we benieuwd hoe mensen deze nieuwe behandeling ervaren. Tenslotte willen we nagaan of we aanwijzingen zien voor de effectiviteit van de behandeling. Door het beantwoorden van deze vragen, hopen wij in de toekomst een onderzoekstudie op te zetten om op grote schaal de effectiviteit van toekomstgerichte *Imagery Rescripting* te bepalen.

## De behandeling

### Gewone zorg

Tijdens deelname aan de **PROFIT-studie** zal u gebruikelijk zorg (bij een van de deelnemende instellingen) ontvangen voor uw depressieve klachten. Deze kan bestaan uit (een combinatie van) psychotherapie en/of medicatie. Deze behandeling wordt bepaald en verstrekt door uw eigen behandelaar en wordt door de meeste verzekeraars vergoed.

### Imagery rescripting

Helaas is de gebruikelijke behandeling voor depressie klachten niet altijd voldoende. *Imagery rescripting* is een inbeeldingstechniek waarbij patiënten een negatieve herinnering of beeld op een positieve manier veranderen. Uit onderzoek blijkt deze methode gericht op herinneringen kan leiden tot minder depressieve klachten. De nieuwe insteek van de **PROFIT-studie** is dat de behandeling nu niet gefocust is op herinneringen, maar op toekomstgerichte beelden (bv. beelden over verlies van werk of geliefden of over zelfdoding). Wij hopen hiermee de behandeling van depressieve klachten te verbeteren.

## Wie kan meedoen?

### Deelname kan...

- ✓ ... als u op dit moment depressieve klachten heeft en hiervoor in behandeling gaat;
- ✓ ... als u last heeft van negatieve toekomstgerichte mentale beelden;
- ✓ ... als u 18 jaar of ouder bent;
- ✓ ... als u Nederlands spreekt.

### Deelname kan helaas niet...

- ✗ ... als u een psychotische stoornis heeft (gehad);
- ✗ ... als u een bipolaire stoornis heeft (gehad);
- ✗ ... als u momenteel een EMDR behandeling volgt.